

4- 5 YAŞ ARASI ÇOCUK İZLEMLERİ

Bu dönemde yılda bir kontrol yapılır.

I. Anneyi ve çocuğu karşılayın ve uygun iletişimi kurun

- Anneyi ve çocuğu nazik bir şekilde karşılayın
- Gerekli mahremiyeti sağlayın
- Kendinizi tanıttin
- Annenin ve çocuğun adını öğrenin ve kullanın
- Gerekli olumlu beden dilini kullanın
- İletişim için gerekli mesafeyi ayarlayın
- Anne ile yüz yüze olun, göz teması kurun
- Her aşamada soru sorabileceğini belirtin

II. Çocuğu ilk kez görüyorsanız:

- Gözle veya fizik muayene ile saptanan doğumsal bir anomalisi var mı? (P1-AŞ2)
- Üreme organlarını muayene edin (P2-AŞ4)

III. Anneye çocuğun herhangi bir sorununun olup olmadığını sorun

- Sorun yoksa izlem şemasına devam edin
- Sorun varsa duruma göre ilgili yönergeleri işleme sokun (P4-AŞ1)

IV. Çocuğu muayene edin

- Muayene başlamadan önce ellerinizi yıkayın
- Çocuğu tartın
- Çocuğun boyunu ölçün
- Vücut ısısını ölçün (P2-Y1)
- Çocuğun kan basıncını ölçün (P6-Y2), (P6-AŞ2), (P6-T1,T2)
- Çocuğun genel görünümüne bakın
- Cildi muayene edin
 - Sarılığı var mı?
 - Döküntüsü var mı?
- Solunumu ve kalbi değerlendirin
- Çocuğun işitmesini kontrol edin (P2-Y4)
- Çocuğu anemi yönünden değerlendirin (P7-AŞ1)
- Görme keskinliği muayenesi yapın (Görme keskinliğinde azalma ya da iki göz arasında fark saptanan çocuklar değerlendirilmek üzere sevk edin) (P3-Y1b)
- Çocuk ihmali ya da istismarını işaret eden bulgulara (bakımsız çocuk, ilgisiz anne, annenin veya bakıcının çocuğa sert tavırları, vs) dikkat edin (P3-Y2)

V. Daha önceki izlemlerde tespit ettiğiniz bir sorun varsa onu tekrar değerlendirin

VI. Çocuğun gelişimini “Gelişimi İzleme ve Değerlendirme Rehberi (P3-AŞ2a, AŞ2b)”ni kullanarak değerlendirin

VII. Aşağıdaki konularda anneye danışmanlık verin

- Yaşına uygun olarak beslenmeyi değerlendirin (P5-Y2, Y3)
- Önemli hastalık bulguları (P4-AŞ1)
- İyotlu tuz
- Çocuk hijyeni
- Çocuk giysileri
- Çocukların yanında sigara içilmemesi gerektiği
- Diş sağlığı (P4-Y1)
- Kazalardan korunma (P2-Y3)
- Üreme sağlığı

VIII. Çocuğun aşılarını kontrol edin eksik aşılarını tamamlayın, aşı yan etkileri hakkında bilgilendirme yapın (P1-Y3)

IX. Bulgularınızı çocuk izlem kartına işleyin

X. Değerlendirmeniz sırasında çocukta bir sorun saptarsanız ilgili yönergelerle göre hareket edin, gerektiğinde çocuğu bir uzmana yönlendirin (P4-AŞ1)

XI. Ailenin sorularını yanıtlayın ve verilen önerilerle ilgili broşürleri verin

XII. Değerlendirmeniz sırasında çocukta bir sorun saptarsanız ilgili yönergelerle göre hareket edin, gerektiğinde çocuğu bir uzmana yönlendirin

XIII. Ailenin sorularını yanıtlayın ve verilen önerilerle ilgili broşürleri verin

XIV. Kontrol için randevu tarihini belirleyin

Akış Şeması 1 (AŞ1)

<p>BAKIN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Palm ar solukluk var mı bakın. Solukluk varsa: Hematokrit ya da hemoglobin ölçün. 	<p>ANEMİYİ sınıflayın</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Htc %21'den düşük ya da • Hb 7 gr'dan az ise 	AĞIR ANEMİ	<p>➤ ACİLEN hastaneye sevk edin.</p>
		<ul style="list-style-type: none"> • Htc= %21-33 ya da • Hb= 7-11 g/L. 	ANEMİ	<p>➤ Çocuğun beslenme durumunu değerlendirin ve ANNEYE DANIŞMANLIK çizelgesindeki BESLENME ÖNERİLERİ kutusuna göre anneye uygun beslenmeyi anlatın.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eğer beslenme sorunu varsa 5 gün sonra kontrole gelmesini söyleyin. - Demir verin. <p>➤ Anneye acilen geri gelmesi gereken durumları anlatın.</p> <p>➤ 14 gün sonra kontrole gelmesini söyleyin.</p>
		<ul style="list-style-type: none"> • Palm ar solukluk yok ya da • Htc %33'dan fazla ya da • Hb 11 g/L'den fazla 	ANEMİ YOK	<p>➤ Eğer çocuk 2 yaşından küçükse beslenme durumunu değerlendirin ve ANNEYE DANIŞMANLIK çizelgesindeki BESLENME ÖNERİLERİ kutusuna göre anneye uygun beslenmeyi anlatın.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eğer beslenme sorunu varsa 5 gün sonra kontrole gelmesini söyleyin. <p>➤ Anneye acilen geri gelmesi gereken durumları anlatın.</p>

